



**COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS**

HORIZONTES DE EXCELENCIA

**CICLO DE MENÚ**



REFRIGERIO										
COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
BEBIDA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	ENSALADA DE FRUTAS	SANDWICH DE POLLO	AVENA	MILO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUANABANA
FRUTA	N/A	N/A		N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
ACOMPañANTE	WRAP DE JAMON Y QUESO	AREPA CON QUESO		JUGO DE UVA	EMPANADAS AL HORNO	GALLETAS DE AVENA	NUGGETS DE POLLO	SANDWICH DE QUESO CON BOCADILLO	AREPA HAWAYANA	TOSTADAS CON QUESO Y TOMATE
ALMUERZO										
COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5 ESPECIAL	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10 ESPECIAL
SOPA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE POLLO	CREMA VERDE	SOPA DE AVENA	CREMA DE POLLO	SOPA CAMPESINA	AJIACO
PROTEINA	POLLO PARMESANO	ALBONDIGAS	CERDO AL HORNO	CARNE ASADA	LASAGNA MIXTA	ARROZ CON POLLO	SHOP SUEY	BOLOGNESA	CARNE STROGANOFF	POLLO DESMENUZADO
CEREAL O DERIVADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO			ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	MONEDITAS DE PLATANO	N/A	PAPA CRIOLLA AL HORNO	N/A	PAN AL AJILLO Ó PAPA CHIP	MONEDITAS DE PLATANO	ROSQUILLAS DE QUESO	PAPA CHIP Ó PAN BAGUETTE	PURE DE PAPA	N/A
LEGUMINOSAS	N/A	N/A	N/A	LENTEJAS	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
VERDURAS	N/A	TORTA DE ESPINACA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
ENSALADA	ENSALADA HAWAYANA	ENSALADA BRONOISE	ENSALADA FRESCA	ENSALADA MULTICOLOR	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE MAIZ+TOMATE+PEPINO	ENSALADA CRIOLLA	ENSALADA VERDE CON PIÑA+MANGO+ESPINACA Y ZANAHORIA	ENSALADA SURTIDA	AGUACATE
JUGO	JUGO DE LULO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE PIÑA	LIMONADA NATURAL	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	LIMONADA NATURAL
POSTRE	FLAN DE MARACUYA	GALLETAS CON MERMELADA	QUESO CON BOCADILLO	ESPONJADO DE CHOCOLATE	ARROZ CON LECHE	HELADO	BREVAS CON AREQUIPE	FRUTA	BROWNIE	GENOVESA

Nota: Se ofrece como alternativa de bebida al almuerzo limonada diariamente



**COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS**

HORIZONTES DE EXCELENCIA

**CICLO DE MENÚ**



REFRIGERIO										
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
BEBIDA	YOGURT	EMPANADAS	NESTEA	JUGO DE LULO	ENSALADA DE FRUTAS	JUGO DE UVA	CHANGUA CON HUEVO	JUGO DE PIÑA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EMPANADA HORNEADA
FRUTA	N/A	N/A	N/A			N/A		N/A		N/A
ACOMPAÑANTE	GRANOLA	AVENA FRIA	AREPA RELLENA	GALLETAS DE AVENA		CACHAPAS		PINCHO MIXTO		AVENA FRIA

ALMUERZO										
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15 ESPECIAL					MENU 20 ESPECIAL
SOPA	N/A	SOPA DE RUYAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE CEBADA	CREMA DE POLLO	CREMA DE POLLO	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO	CREMA DE TOMATE
PROTEINA	CARNE MOLIDA	CHURRASQUITO	TRUCHA	ROLLO FLORENTINO	HAMBURGUESA DE CARNE Y POLLO	GOULASH	CARNE DESMECHADA	TRUCHA TARTARA	ARROZ MIXTO	BURRITOS MIXTOS
CEREAL O DERIVADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TURCO	N/A	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROS PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ MEXICANO
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA	PLATANO CHIP	CROQUETAS DE YUCA	PAPA FRANCESA	REGAÑONAS	TAJADAS	PATACON	PAPA FRANCESA	PAPA CHIP
LEGUMINOSAS	FRIJOL ROJO	LENTEJAS	N/A	N/A	N/A	N/A	FRIJOL CARAOTA	N/A	N/A	N/A
VERDURAS	N/A	N/A	N/A	VERDURA MIXTA	N/A	POTECA DE AHUYAMA	N/A	N/A	N/A	N/A
ENSALADA	AGUACATE	ENSALADA DE TORNILLO CON POLLO	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA Y CEBORRA+BARRA	SALSA BBQ+SALSA DE TOMATE+SALSA DE PIÑA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA FRESCA	ENSALADA COL SLAW	ENSALDA DE LA CASA
JUGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MANGO	SORBETE DE GUANABANA
POSTRE	FRUTA	HELADO	ESPONJADO DE MARACUYA	BROWNIE	ARROZ CON LECHE	BOCADILLO CON QUESO	TORTA DE VAINILLA	FLAN DE VAINILLA	FRUTA	GENOVESA

Nota: Se ofrecerá como alternativa de bebida al almuerzo limonada diariamente