

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE FRESA	FRUTA (PERAS+FRESA)	JUGO DE MANGO	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE PIÑA
ACOMPAÑANTE	AREPA CON QUESO		CHURROS		PAN DE BONO

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
SOPA / CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE CEBADA	N.A	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO	ESTOFADO DE RES	ARROZ CON POLLO	BOLOGNESA
VERDURA CALIENTE	HABICHUELA GUISADA	N.A	VERDURA MIXTA	N.A	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	FRIJOL BLANQUILLO	N.A	N.A	SPAGUETTIS
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PLATANO CHIP	CROQUETAS DE YUCA	PAPA FRANCESA	PAN BAGUETTE
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS AGRIDULCE+BARRA	ENS VERDE+BARRA	ENS BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	GALLETAS CON AREQUIPE	ARROZ CON LECHE	GELATINA DE COLORES	GALLETAS POLVOROZAS	BROWNIE

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE MANGO	FRUTA (SANDIA)	JUGO DE LULO	FRUTA (MANDARINAS)	JUGO DE FRESA
ACOMPAÑANTE	WRAP DE JAMON Y QUESO		EMPANADAS		ALMOJABANAS
ALMUERZO					
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACONES	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	GOULASH	CARNE A LA PLANCHA	COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ	ACERRIN CHINO	POLLO A LA BROASTER
VERDURA CALIENTE	ZANAHORIA Y BRÓCOLI AL VAPOR	PEPINO GUISADO	N.A	VERDURA MIXTA	N/A
LEGUMINOSAS	N/A	N.A	ARVEJAS A LA DAMA	N.A	N/A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	CROQUETAS DE YUCA	PLATANO AL HORNO	PAPA FRNACESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENSALADA TROPICAL+BARRA	ENS AGUACATE+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE CHOCOLATE	GELAITNA DE COLORES	FLAN DE MARACUYA	TORTA COMBINADA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE PIÑA	FRUTA (BANANO)	JUGO DE GUAYABA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE MANGO
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE JAMON Y QUESO		MANTECADA		PAN DE YUCA

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE POLLO	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CHURRASQUITO	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	ALBONDIGAS	CARNE MOLIDA+CHICHARRON+C HORIZO
VERDURA CALIENTE	VERDURA MIXTA	N.A	VERDURA SALTEADA	PEPINO CON HUEVO	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	LENTEJAS	N.A	N.A	FRIJOL ROJO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA	LENGÜETAS DE PLATANO	YUCA DORADA	TAJADAS
ENSALADA	ENSALADA AGUACATE + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS TROPICAL+BARRA	ENSALADA BRUNUA+BARRA	AGUACATE PORCION
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE MARACUYA	GELATINA	TORTA	MAZAMORRA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE GUANABANA	FRUTA(BANANOS)	JUGO DE FRESA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE UVA
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE POLLO		AREPA DE MAIZ		MANTECADA
ALMUERZO					
COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
SOPA / CREMA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO AL HORNO	PECHUGA PARMESANA	RES EN SALSA CRIOLLA	BOLOGNESA
VERDURA CALIENTE	ESPINACA SALTEADA	N.A	BROCOLI SALTEADO	N.A	N.A
LEGUMINOSAS	N.A	FRIJOL BLANQUILLO	N.A	ARVEJAS GUIADAS	SPAGUETTIS
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PLATANO ASADO	DEDITOS DE QUESO	YUCA DORADA	PAPA DORADA	PAN BAGUETTE
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS FRIA+BARRA	ENSALADA ROJA + BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	ARROZ CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	GELATINA	GALLETAS POLVOROSAS	MANDARINA