



**COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS  
HORIZONTES DE EXCELENCIA**

**MENÚ MES DE OCTUBRE DE 2017**



OCTUBRE	SOPA	CARNES	ARROZ	ACOMPAÑAMIENTO	GRANO	ENSALADA	POSTRE	JUGO
LUNES 2	VERDURAS	ESTOFADO	BLANCO	PURÉ GRATINADO	TORTA ZANAHORIA	FRESCA	GELATINAS	MORA
MARTES 3	CEBADA	BISTEC	BLANCO	MADURO AL HORNO	LENTEJA	MIXTA	TRES LECHE	UVA
MIÉRCOLES 4	SANCOCHO	ARROZ MIXTO		PAPA FRANCESA	MAÍZ PIRA	AGUACATE	GALLETAS	PIÑA
JUEVES 5	RUYAS	ROPA VIEJA	BLANCO	AREPA FRITA	FRIJOL CARGAMANTO	ATÚN	GELATINAS	NESTEA
VIERNES 6	AJIACO	COLOMBINAS BROASTER	CLAVADO	PAPA CRIOLLA	HABICHUELAS	HAWAIANA	ARROZ CON LECHE	MANGO
	<b>RECESO ACADÉMICO</b>							
LUNES 16	<b>FESTIVO</b>							
MARTES 17	COLICERO	SUDADO DE RES	BLANCO	YUCA AL VAPOR	ARVEJA VERDE	PICO DE GALLO	MANDARINAS	UVA
MIÉRCOLES 18	TRIFÁSICA	ALBÓNDIGAS	AL PEREJIL	TAJADAS	ESPAGUETIS	PRIMAVERA	TORTA NARANJA	NARANJADA
JUEVES 19	MENUDO	POLLO CAMPESINO	BLANCO	CRIOLLA FRITA	LENTEJAS	MEDITERRÁNEA	GELATINAS	LULO
VIERNES 20	CREMA POLLO	ARROZ CHINO		PAPA FRANCESA	TORTA ESPAÑOLA	TROPICAL	NATILLA	NESTEA
LUNES 23	VERDURAS	VERANERA	BLANCO	AREPA	POTECA	COL-SLAW	GELATINAS	UVA
MARTES 24	CUCHUCO	TRUCHA- BISTEC	AL PIMENTÓN	PATACONES	FRIJOL BLANCO	AGUACATE	TIRAMISU	MARACUYÁ
MIÉRCOLES 25	SANCOCHO	LOMO CERDO	COMPUESTO	REGAÑONAS	LENTEJAS	BRUNOISE	TORTA CIRUELA	LULO
JUEVES 26	CAMPESINA	POLLO CRIOLLO	TURCO	PAPA VAPOR	ARVEJA	PEPINO	NAPOLEÓN	MANGO
VIERNES 27	<b>FESTIVAL LLANERO</b>							
LUNES 30	COLICERO	FRICASÉ	PRIMAVERA	PAPA FOSFORO	TORTA ESPINACA	TROPICAL	MANDARINAS	UVA
MARTES 31	SIETE GRANOS	ROBALO	CLAVAO	PATACONES	FRIJOL CABEZA NEGRA	AGUACATE	GALLETAS	MARACUYÁ

NOTA: En ocasiones el menú varía debido a la disponibilidad o no de los productos requeridos en el mercado.

\_\_\_\_\_

**ADMINISTRADOR**

\_\_\_\_\_

**RECTOR**

\_\_\_\_\_

**CHEF**