



**COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA
MENÚ MES DE MAYO DE 2017**



MAYO	SOPA	CARNES	ARROZ	ACOMPAÑAMIENTO	GRANO	ENSALADA	POSTRE	JUGO
LUNES 1	FESTIVO							
MARTES 2	SANCOCHITO	SUDADO DE RES	FIDEOS	YUCA FRITA	TORTA DE ESPINACAS	VERDURAS	GELATINA	MORA
MIÉRCOLES 3	AJIACO	POLLO CRIOLLO	ZANAHORIA	PAPA PEREJIL	ALVERJA VERDE	AGUACATE	CIRUELA COMÚN	FRESA
JUEVES 4	TRIFÁSICA	COSTILLA DESHUESADA	PIMENTÓN	PATAcón PINTÓN	LENTEJAS	PEPINO	ARROZ CON LECHE	MORA
VIERNES 5	CONCHITA	ARROZ CON POLLO		PAPA FRANCESA	MAÍZ PIRA	TROPICAL	PANDEROS	MANGO
LUNES 8	LENTEJAS	CUBITOS	BLANCO	PAPA CHIP	MACARRONES	ATÚN	MANTECADA	GUAYABA
MARTES 9	COLICERO	BISTEC	BLANCO	TAJADAS	FRIJOL CARGAMANTO	COLE-SLAW	GALLETA RIZADA	UVA
MIÉRCOLES 10	RUYAS	DESMECHADA	VATICANO	DEDITO DE MAÍZ	GARBANZO CON CHORIZO	POLLO	PUDIN	PIÑA
JUEVES 11	CEBADA	COSTILLA CERDO	TURCO	PAPA CON GUISO	LENTEJAS	ROJA	MARACUYÁ	LULO
VIERNES 12	POTAJE	POLLO BROASTER	COMPUESTO	MADURO AL HORNO		FRÍA	MANTECADA	CURUBA EN LECHE
LUNES 15	VERDURAS	POLLO AL CURRY	AJONJOLÍ	REGAÑONAS	FRIJOL CABEZA NEGRA	BRUNOISE	GELATINA	MANGO
MARTES 16	MINISTRONES	DEDITO DE ROBALO	PIMENTÓN	PLÁTANO CHIP	ESPAGUETIS	BEATRIZ	ARROZ CON LECHE	MARACUYÁ
MIÉRCOLES 17	SANCOCHITO	ALBÓNDIGAS	BLANCO	PAPA FOSFORO	VERDURA MIXTA	MEDITERRÁNEO	GALLETAS	MORA
JUEVES 18	CEREALES	POSTA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	BLANCO	PURÉ GRATINADO	ARVEJA VERDE	GIRASOL	ESPONJADO	LULO
VIERNES 19	MAZAMORRA	BANDEJA PAISA					CATALINAS	LIMONADA DE PANELA
LUNES 22	COLICERO	ALAMBRITO DE RES	BLANCO	YUCA FRITA	FRIJOL CABEZA NEGRA	PEPINO	PANDEROS	TROPICAL
MARTES 23	CAMPESINA	TRUCHA TÁRTARA	CLAVADO	PATACONAS	CARGAMANTO	FRESCA	BROWNIE	PIÑA
MIÉRCOLES 24	AVENA	ESPAGUETI CON POLLO	BLANCO	PAPA FOSFORO		COLESLAW	CIRUELA COMÚN	MORA
JUEVES 25	TUBÉRCULOS	VERANERA	PEREJIL	AREPA FRITA	LENTEJA	PARMENTIER	GALLETAS	GUAYABA
VIERNES 26	FESTIVAL ESPAÑOL							
LUNES 29	FESTIVO							
MARTES 30	PLÁTANO	BISTEC	FRIJOL CABEZA NEGRA	ENVUELTO DE MAZORCA	PALOMITO	ROJA	MIXTO	MARACUYÁ
MIÉRCOLES 31	AJIACO	POLLO BROASTER	CON VERDURAS	PAPA SALADA	FRIJOL BLANCO	ROJA	MANTECADA	MORA

NOTA: En ocasiones el menú varía debido a la disponibilidad o no de los productos requeridos en el mercado.

ADMINISTRADOR

RECTOR

CHEF