



**COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA**

MENÚ MES DE MARZO DE 2017



MARZO	SOPA	CARNES	ARROZ	GRANO	ACOMPANAMIENTO	ENSALADA	POSTRE	JUGO
MIÉRCOLES 1	ARRACACHA	POSTA CRIOLLA	BLANCO	LENTEJAS	YUCA AL VAPOR	VERDE	TORTA CEBRA	MARACUYÁ
JUEVES 2	COLICERO	POLLO MIEL MOSTAZA	PRIMAVERA	CARGAMANTO	PAPA CHORREADA	ROJA	ARROZ CON LECHE	GUAYABA
VIERNES 3	SAN GERMAN	ARROZ CHINO		TORTA ESPAÑOLA	PAPA FOSFORO	COL-SLOW	MIXTO	LIMONADA DE PANELA
LUNES 6	MINISTRONES	TRUCHA	COSTEÑO	FRIJOL BLANCO	PALITO DE PLÁTANO	JULIANA	LECHE ASADA	UVA
MARTES 7	CEBADA	ALAMBrito DE RES	BLANCO	POTECA DE AHUYAMA	CRIOLLA FRITA	WULDOR	GELATINA	LULO
MIÉRCOLES 8	VERDURAS	POLLO SUREÑO	VATICANO	GARBANZO	DEDITO DE MAÍZ	DE PEPINO	MANDARINA	MORA
JUEVES 9	RUYAS	DESMECHADA	BLANCO	CARAOTAS	TAJADAS DE PLÁTANO	PARMETIER	MANTECADA	LIMONADA DE PANELA
VIERNES 10	AJIAQUITO	ARROZ CON POLLO		PASTEL DE CARNE	PAPA FRANCESA	TROPICAL	CIRUELAS	MARACUYÁ
LUNES 13	CAMPESINA	PERNIL DE CERDO	VERDURAS	FRIJOL ROJO	MADURO AL HORNO	MIXTA	ARROZ CON LECHE	GUAYABA
MARTES 14	AVENA	LOMITO DE MOJARRA	TURCO	LENTEJAS	MONEDITAS DE PLÁTANO	AGUACATE	MIXTO	UVA
MIÉRCOLES 15	SANCOCHITO	POLLO AL HORNO	BLANCO	FRIJOL BLANCO	PAPA AL SALSA	ROJA	PUDIN	MANGO
JUEVES 16	CHOCLO	GULASCH	BLANCO	TORTA DE ESPINACA	YUCA FRITA	BRONOISE	TORTA DE VAINILLA	LULO
VIERNES 17	CREMA DE POLLO	BOLONESA	BLANCO	ESPAGUETIS	PAPA CHIPS	HAWAIANA	GALLETAS	MORA
LUNES 20	FESTIVO							
MARTES 21	MINISTRONES	VERANERA	BLANCO	ARVEJAS	AREPA FRITA	ROJA	ESPONJADO	LULO
MIÉRCOLES 22	SANCOCHITO	POLLO MIEL MOSTAZA	ORIENTAL	LENTEJAS	PAPA CHORREADA	MIXTA	DULCE DE GUAYABA	MANGO
JUEVES 23	COLICERO	BISTEC	BLANCO	PEPINO AL HUEVO	MADURO COCIDO	JULIANA	MIXTO	UVA
VIERNES 24	POTAJE	CHOP SUEY	BLANCO	PAPA CHIP		CHILENA	GELATINA	PIÑA
LUNES 27	CEREALES	CARNE VERANERA	BLANCO	PEPINO AL HUEVO	PLÁTANO AL HORNO	FRESCA	TORTA DE NARANJA	LULO
MARTES 28	PASTA	LOMO DE CERDO	TURCO	FRIJOL BLANCO	PAPA CHORREADA	HAWAIANA	PUDIN	MARACUYÁ
MIÉRCOLES 29	MINISTRONES	POLLO	JARDINERA	LENTEJAS	CRIOLLA FRITA	WALDOR	GELATINA	MANGO
JUEVES 30	POTAJE	ROPA VIEJA	BLANCO	CARAOTAS	PATACÓN DE MADURO	AGUACATE	TORTA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA
VIERNES 31	FESTIVAL VALLUNO							

NOTA: En ocasiones el menú varía debido a la disponibilidad o no de los productos requeridos en el mercado.

ADMINISTRADOR

RECTOR

CHEF